

INSTITUT ESCOLA LA TORDERA

MENÚ A

OCTUBRE, NOVEMBRE I DESEMBRE

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p style="text-align: center;">Mongeta verda amb patata i ceba == Mandonguilles de vedella A la jardinera (pèsols i pastanaga) == Fruita de temporada</p>	<p style="text-align: center;">Amanida de tardor amb nous i mangrana == Paella mixta: verdures, salsitxes i peix (calamars i gambetes) == Fruita de temporada</p>	<p style="text-align: center;">Pèsols saltejats amb bacon i ceba == Filet de lluç a la romana amb enciam, tomàquet i blat de moro == Fruita de temporada</p>	<p style="text-align: center;">Macarrons napolitana amb formatge ratllat == Trita de patata i ceba enciam, tomàquet, pastanaga i olives == Fruita de temporada</p>	<p style="text-align: center;">Cigrons guisats amb patates == Rostit de pollastre al curry amb pomes == logurt</p>
<p style="text-align: center;">Sopa de peix amb arròs == Salsitxes de pollastre amb enciam, tomàquet i olives == Fruita de temporada</p>	<p style="text-align: center;">Tallarines amb salsa de tomàquet i formatge ratllat == Trita de pernil dolç amb enciam, tomàquet i blat de moro == Fruita de temporada</p>	<p style="text-align: center;">Crema de carbassó, pastanaga, ceba i porro amb daus de pa torrat == Mero al forn amb llit de patates i ceba == Fruita de temporada</p>	<p style="text-align: center;">Llenties estofades amb verdures i arròs == Calamarsets a l'andalusa amb enciam, tomàquet i blat de moro == logurt</p>	<p style="text-align: center;">Coliflor i patata saltejada amb ceba == Llibrets de llom amb Enciam, tomàquet i olives == Fruita de temporada</p>
<p style="text-align: center;">Pèsols amb patates == Pollastre rostit amb samfaina == logurt</p>	<p style="text-align: center;">Arròs amb tomàquet i formatge == Trita de carbassó i ceba amb enciam, tomàquets i olives == Fruita de temporada</p>	<p style="text-align: center;">Sopa vegetal de lletres == Hamburguesa de vedella amb patates fregides == Fruita de temporada</p>	<p style="text-align: center;">Amanida catalana (llonganissa, pernil dolç i formatge fresc) == Fideuà amb sípia i gambetes == Fruita de temporada</p>	<p style="text-align: center;">Crema de carbassa amb crostons == Papillot de salmó amb llit de verdures == Fruita de temporada</p>
<p style="text-align: center;">Espaguetis a la napolitana == Ous al forn amb enciam, tomàquet i blat de moro == Fruita de temporada</p>	<p style="text-align: center;">Pizza vegetal orenga, verdures i mozzarella amb salsa de tomàquet i ceba == Galtes de porc al forn amb salsa de tomàquet i ceba == Fruita de temporada</p>	<p style="text-align: center;">Mongetes saltejades amb sofregit de ceba == Botifarra de pollastre a la brasa amb enciam, tomàquet i olives == logurt</p>	<p style="text-align: center;">Bròquil a l'allet == Llom de bacallà marinat al forn == Fruita de temporada</p>	<p style="text-align: center;">Arròs tres delícies == Broquetes de gall d'indi amb enciam, tomàquet i blat de moro == Fruita de temporada</p>

FRUITA DE TEMPORADA: pera, poma, taronja, mandarina, caqui, plàtan, pinya, magrana, raïm.