

# INSTITUT ESCOLA LA TORDERA

## MENÚ B

### ABRIL, MAIG, JUNY I SETEMBRE

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Bròquil amb patata == Hamburguesa de seità amb pastanaga == Fruita de temporada	Amanida de lleties (tomàquet i blat de moro) == Truita de carbassó i ceba enciam, tomàquet, pastanaga i olives == logurt amb melmelada	Tabulé de verdures (cous cous, pebrot i pastanaga) == Mandonguilles d'arròs i xampinyons == Fruita de temporada	Sortit d'enciams amb tomàquet, ou dur i formatge fresc == Paella de verdures == Fruita de temporada	Amanida de pasta (enciami pèsols) == Salsitxes vegetals amb tomàquet amanit == Fruita de temporada
Arròs amb salsa tomàquet i formatge == Truita francesa amb enciam, tomàquet i olives == Fruita de temporada	Brots d'enciams, tomàquet, blat de moro i olives) == Estofat de cigrons amb arròs == logurt natural	Crema de pastanaga, ceba i porro amb daus de pa torrat == Daus de tofu al forn amb patates == Fruita de temporada	Ou dur amb fulles d'enciam, tomàquet, pastanaga ratllada == Macarrons napolitana amb formatge ratllat == Gelat	Coliflor i patata == Pizza de verdures i formatge == Fruita de temporada
Sortim d'enciams, tomàquet i blat de moro i formatge fresc) == Fideuà amb verduretes == Fruita de temporada	Crema de carbassó amb crostons de pa == Arròs tres delícies == Fruita de temporada	Amanida de pasta (blat de moro i pèsols) == Truita de patata i ceba, enciam, tomàquet i blat de moro == Fruita de temporada	Pèsols saltejats amb ceba == Croquets de verdures amb fulles d'enciam, pastanaga i olives == logurt	Gazpatxo amb crostons == Estofat de seità amb patates == Fruita de temporada
Mongeta verda, patata i ceba == Mandonguilles de pastanaga i pèsols == Fruita de temporada	Sortit d'enciams amb formatge fresc == Empedrat de mongetes (tomàquet, olives i blat de moro) == logurt	Amanida de patata i ou dur == Tofu a la planxa amb all i julivert == Fruita de temporada	Espaguetis napolitana amb formatge ratllat == Truita francesa i enciam, tomàquet i blat de moro == Fruita de temporada	Crema de pastanaga i porro amb crostons de pa == Falafel de lleties i arròs == Gelat

**FRUITA DE TEMPORADA:** albercocs, cireres, prunes, préssec, nectarina, meló, síndria, maduixes